



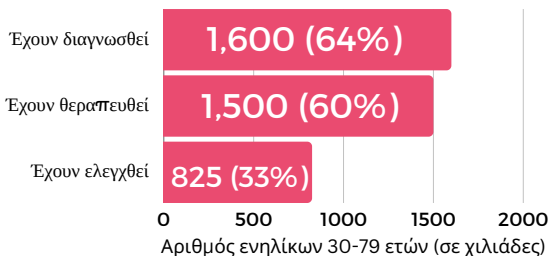
### Επιπολασμός

Σύμφωνα με την αναφορά του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για την υπέρταση: Ο «αγώνας ενάντια σε έναν σιωπηλό δολοφόνο», ο επιπολασμός της υπέρτασης (ΥΠ) μεταξύ των ενηλίκων ηλικίας 30-79 ετών είναι 31%, 2 μονάδες χαμηλότερος από τον παγκόσμιο επιπολασμό. Ο επιπολασμός στους άνδρες είναι υψηλότερος από ό,τι στις γυναίκες, με ποσοστά 37% και 26% αντίστοιχα. Περίπου το 47% των θανάτων από καρδιαγγειακές παθήσεις οφείλονται στην ΥΠ.

Ο επιπολασμός του Διαβήτη στους ενήλικες ηλικίας 20-79 ετών είναι 9,6%, 0,4 μονάδες υψηλότερος από τον επιπολασμό στην Ευρωπαϊκή Περιφέρεια. Περίπου 22.350 θάνατοι που σχετίζονται με τον διαβήτη σημειώθηκαν το έτος 2021.

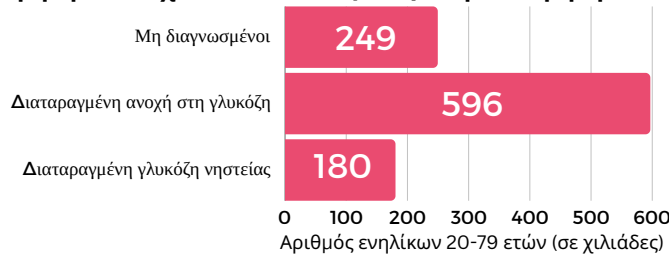


### Από τα 2,5 εκατομμύρια ενηλίκων που ζουν με ΥΠ



Πηγή: Global report on hypertension: the race against a silent killer. Geneva: World Health Organization; 2023. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

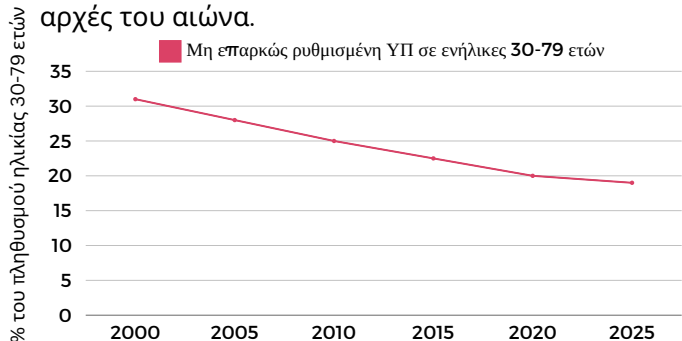
### Σχεδόν 250.000 άνθρωποι ζουν με μη διαγνωσμένο διαβήτη, ενώ σχεδόν 750.000 ζουν με προ-διαβήτη



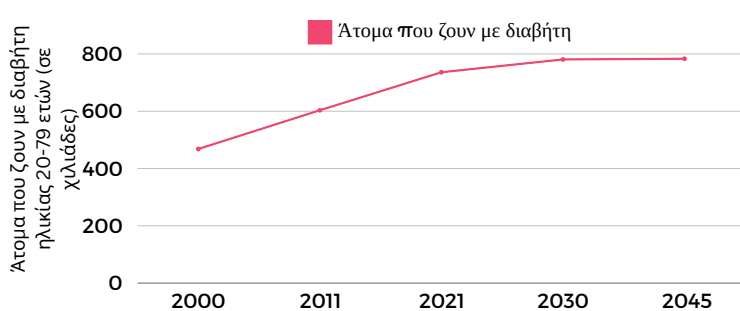
Πηγή: IDF Diabetes Atlas 10th Edition 2021

### Τάσεις

Σε αντίθεση με τον διαβήτη, για τον οποίο υπάρχει σημαντική αύξηση του αριθμού των ανθρώπων που ζουν με την πάθηση, το ποσοστό των ανθρώπων που ζουν με μη επαρκώς ρυθμισμένη ΥΠ έχει μειωθεί σταθερά από τις αρχές του αιώνα.



Πηγή: Global report on hypertension: the race against a silent killer. Geneva: World Health Organization; 2023. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.



Πηγή: IDF Diabetes Atlas 10th Edition 2021

## Εθνική Ανταπόκριση και Πολιτικές

### Στόχοι και Σχέδια

- Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τον Διαβήτη
- Εθνικός στόχος για την Αρτηριακή Πίεση
- Εθνικός στόχος για την κατανάλωση αλατιού

### Θεραπεία και διαχείριση

- Κατευθυντήριες οδηγίες για τη διαχείριση και τη θεραπεία της ΥΠ
  - Εθνικές κατευθυντήριες οδηγίες πρόληψης και διαχείρισης του διαβήτη
- Ναι  
● Όχι

### Πολιτικές υγιεινού τρόπου ζωής

- Παχυσαρκία/υπέρβαρο
- Υγιεινή διατροφή και διαίτα
- Σωματική δραστηριότητα
- Κάπνισμα

Πηγές : [1] Global report on hypertension: the race against a silent killer. Geneva: World Health Organization; 2023. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

[2] Country Profiles. From Insulin at 100: <https://www.insulin100.eu/country-profiles/>. IDF Europe; 2024