

Semana Europea de la Salud Pública 2023

Prevención y Control de Enfermedades Crónicas

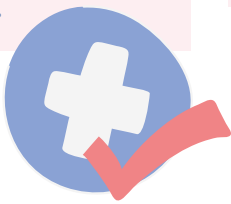
DigiCare4You es un proyecto europeo dentro del programa marco Horizonte 2020 cuyo objetivo es la **prevención y la identificación precoz de la diabetes de tipo 2 (DT2) y la hipertensión (HTA) a través de una estrategia comunitaria centrada en la persona**, que integre los sistemas sociales y sanitarios y que se apoye en el uso de **herramientas digitales**.

La DT2 y la HTA representan un problema importante para las personas y la sociedad, siendo factor de riesgo importante de otras enfermedades crónicas.

En la actualidad, 537 millones de personas padecen diabetes en todo el mundo (61 millones en Europa) y se prevé que esta cifra aumente hasta 643 millones en 2030 (67 millones en Europa). Además, 1,23 billones de personas padecen hipertensión. **La detección precoz y las medidas preventivas son fundamentales para combatir estas enfermedades.**

Estilos de vida saludables

Una alimentación saludable y la realización de actividad física pueden ayudar a controlar los niveles de glucosa y la tensión arterial y mejorar la salud.



Intervenciones comunitarias

Las intervenciones comunitarias representan una solución rentable para implicar activamente a las comunidades, fomentar los conocimientos sanitarios y el bienestar, y apoyar los cambios en el estilo de vida creando un entorno favorable.



Prevención precoz

Los colegios pueden ser un punto de entrada para promover los conocimientos sanitarios entre los más jóvenes e iniciar pronto la prevención de enfermedades crónicas.



Detección precoz

Un cribado eficaz y a tiempo de enfermedades crónicas como la DT2 y la HTA, con el apoyo de herramientas digitales, es clave para prevenir el desarrollo de complicaciones y aliviar su carga sobre las personas, la sociedad y los sistemas sanitarios.

