

Разпространение

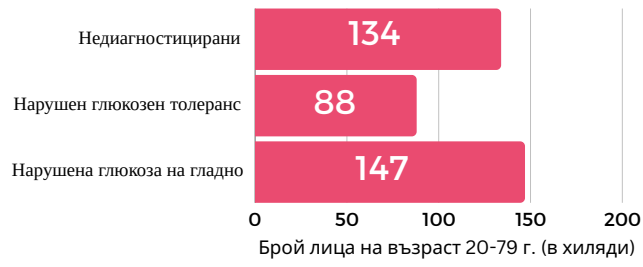
Според Глобалния доклад за хипертонията на Световната здравна организация: В надпреварата срещу "тихия убиец", разпространението на хипертонията сред населението на възраст 30-79 години е 45%, с 12 пункта по-високо от глобалното разпространение. Разпространението сред мъжете е по-високо, отколкото сред жените, съответно 49% и 41%. Около 58% от смъртните случаи от сърдечно-съдови заболявания се дължат на хипертония.

Разпространението на диабета сред населението на възраст 20-79 години е 9,9%, с 0.7 пункта по-високо от европейското регионално разпространение. Около 10 520 смъртни случая, свързани с диабет, са настъпили през 2021 г.



От 2.4 милиона възрастни, живеещи с хипертония:

Близо 135 000 души живеят с недиагностициран диабет, докато близо 235 000 живеят с преддиабет

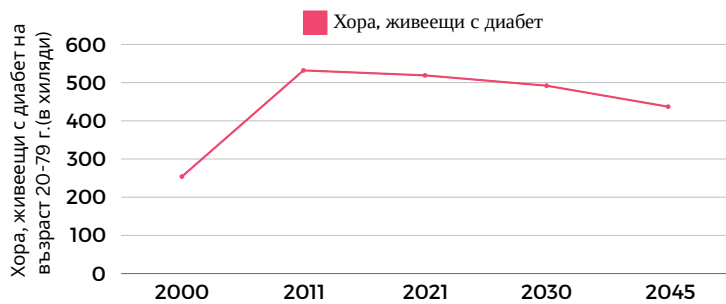
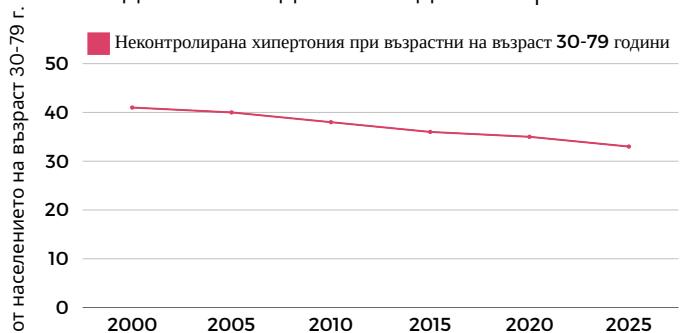


Източник: Global report on hypertension: the race against a silent killer. Geneva: World Health Organization; 2023. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Източник: IDF Diabetes Atlas 10th Edition 2021

Тенденции

Броят на хората, живеещи с неконтролирана хипертония, отбелязва лек спад намален през последните 25 години. След пика през 2011 г. броят на хората, живеещи с диабет, също намалява.



Източник: Global report on hypertension: the race against a silent killer. Geneva: World Health Organization; 2023. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Източник: IDF Diabetes Atlas 10th Edition 2021

Национален отговор и политики

Цели и планове



Национален план за диабет



Национална цел за контрол на кръвното налягане



Национална цел за консумация на сол

Лечение и управление



Насоки за управление и лечение на хипертония



Национални насоки за превенция и управление на диабета

Да

Не

Политики за здравословен живот



Затлъстяване/ наднормено тегло



Здравословна храна и диета



Физическа активност



Тютюнопушене

Източници: [1] Global report on hypertension: the race against a silent killer. Geneva: World Health Organization; 2023. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

[2] Country Profiles. From Insulin at 100: <https://www.insulin100.eu/country-profiles/>. IDF Europe; 2024